



Föreläsningsram – Specialistläkare i ortopedi och traumatologi Petteri Unkuri,

När är det dags för proteskirurgi?

Instruktioner för läsning av föreläsningsramen.

Tidskoderna vid sidan av ramen berättar vid vilket skede i föreläsningen ett specifikt ämne diskuteras. Ämnet i fråga beskrivs i samband med tidskoden. Under innehållsbeskrivningen för vissa tidpunkter finns möjliga frågeförslag och diskussionsämnen som kan tas upp och diskuteras med åskådarna.

När du håller föreläsningsklubben kan du antingen

- a) Visa föreläsningen i sin helhet och emellanåt pausa för att diskutera
- b) Hoppa över vissa ämnesområden om ämnet inte berör åskådarna eller det uppstår tidsbrist. En del av föreläsningsramen innehåller också förslag som ramens lagare har fört fram, gällande delar som kan lämnas bort, med syftet att förkorta föreläsningen.

00:00 – 03:00 introduktion och information om ÅUCS Orto endoprotesenhet

03:00 – 07:00 Vad är Artros och vad är orsakerna till sjukdomen

07:30 – 08:30 förebyggning av artros

Vilka förebyggande åtgärder har du prövat på? Hade du medvetet hållit på med förebyggande åtgärden före du? Sprids det tillräckligt med information om förebyggning i samhället, speciellt för människor i riskgrupper?

Håller du på med motionering, och hurudan motionering?

10:00 – 12:00 Symptomen

Vilka symptom har du märkt? Har smärtor påverkat hur du lever ditt liv?

12:00 – 13:40 Andra orsaker av värk



13:40 – 16:10 diagnostik

Var du medveten om artros före du gick till läkaren?

Vilka känslor väckte diagnosen? – diskutera hur artrosdiagnosen har ändrat ditt förhållande till smärtor, aktiviteter, och din självkänsla.

16:10 – 17:15 vårdpyramid. Eskalering av vårdåtgärder

17:15 – 20:10 konservativ behandling & läkemedel

Hur upplever du konservativ behandling?

Anser du att du har fått tillräcklig hjälp?

21:00 – 23:00 Vårdkedjan för ledprotespatienter

23:00 – 27:20 Protesoperation

Har du funderat på protesoperation? Väcker tanken om operation ångest, eller ger möjligheten dig hopp?

27:20 – 29:00 Information om ledprotesen

29:00 – 33:45 Postoperativa instruktioner

Hur väger du riskerna mot nyttan?

Känner du någon som har haft protesoperation? Hur förändrades hennes eller hans liv efter operationen?

Hurudan stöds nätverk tror du att man behöver för att klara av perioden efter en operation?

33:45 - Rehabilitering